



„Ich bin etwas Besonderes - ich bin ok!“

- Selbstbewusstseins-Training in der Gruppe mit vielen Praxisübungen
- 8 x 1 Stunde ab dem 09.05.2015 von 11-12 Uhr (Brücken-Samstage in Absprache)
- Preis: 130,- Euro (Kids Training Kinder erhalten 10% Rabatt)

Ziele:

- „Ich bin okay!“ Sich selbst schätzen und annehmen.
- Was kann ich gut - worauf kann ich stolz sein.
- Was kann ich nicht gut „Na und“.
- So sehe ich mich - so möchte ich mich sehen - so sehen mich die anderen.

Was erwartet Dich:

Viele Übungen, die Dich stärken und Dir Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen geben. In der Gruppe kannst Du ganz neue Erfahrungen machen, die Dein Selbstbewusstsein noch einmal ganz anders stärken. Versprochen!

Anmeldung unter: 0234/7775572 oder kidstraining@versanet.de