

Kids Training ...

Konzentration • Lernen lernen • Selbstvertrauen

Beobachtung	Auswertung	Bemerkung
Beobachten Sie Ihr Kind, bei Dingen, die es gerne macht. Ist Ihr Kind bei diesen Dingen konzentriert oder lässt es sich schnell ablenken?	ca. 1 Woche beobachten	Wenn Ihr Kind sich bei Dingen, die es interessiert konzentrieren kann, hat Ihr Kind erst einmal die Fähigkeit sich zu konzentrieren. Wenn es in der Schule oder bei den Hausaufgaben nicht so gut klappt. liegen die Ursachen an anderer Stelle z.B. am Lernen an sich (z.B. vorliegende Lernblockaden, Motivationsmangel...)
Wie lange macht Ihr Kind Hausaufgaben	Notieren Sie eine Woche lang wie lange Ihr Kind die Hausaufgaben macht und sprechen Sie ggf. mit dem Lehrer welche Zeit angemessen ist	Wenn das Zeitfenster erheblich überschritten wird, könnten Konzentrationsprobleme vorliegen
Wo macht Ihr Kind Hausaufgaben? Wo lernt es?	Versuchen Sie die Störquellen zu beseitigen. Bei älteren Kindern müssen Sie vielleicht geschickte Verhandlungen führen.	Störquellen benennen: Alle ablenkenden Faktoren benennen z.B. Gegenstände auf dem Schreibtisch, Handy auf dem Schreibtisch, Musik, Telefonate, der spielende Bruder im Hintergrund uws. Lassen Sie Ihr Kind in Ruhe lernen und versuchen Sie Ablenkungen zu vermeiden.
Testen Sie ob Ihr Kind sich gut konzentrieren kann. Z.B. schicken Sie es zum Einkaufen und überprüfen Sie ob es etwas vergessen hat . Testen Sie dies mehrmals.		Staffeln Sie nach Alter: Kinder im Grundschulalter ca. 4-5 Teile, 12 Jahre ca. 6-7 Teile, ab 15 Jahre ca. 10 Teile
Fragen Sie Ihr Kind, was es unter Konzentration versteht.	Wenn Ihr Kind Konzentration nicht erklären kann, machen Sie es ihm mit Hilfe von Beispielen verständlich - am besten selber testen	Erst wenn Ihr Kind das Wort versteht, kann es sich auch tatsächlich konzentrieren

Ich schaff's...
Fit in der Schule **stark** im Leben

Kids Training ...

Konzentration • Lernen lernen • Selbstvertrauen

Beobachtung	Auswertung	Bemerkung
Zur Konzentration gehört auch Geduld. Gibt Ihr Kind schnell auf?	Ermuntern Sie Ihr Kind und bestärken Sie es, damit es nicht zu Selbstzweifeln kommt.	Wenn Ihr Kind Konzentrationsprobleme hat, kann es sehr schnell zu dem Schluss kommen, dass ihm gar nichts gelingt. Das kann langfristig zu großen Selbstzweifeln führen.
Hat der Lehrer schon einmal angemerkt, dass sich Ihr Kind nicht so gut konzentrieren kann?		Sprechen Sie ggf. mit dem Lehrer, ob Ihr Kind sich in der Schule konzentrieren kann.
Äußert sich Ihr Kind häufiger, dass es sich nicht konzentrieren kann?		Notieren Sie die Bemerkungen und überprüfen Sie wie häufig es vorkommt.
Geben Sie Ihrem Kind eine Telefonnummer zum Merken.	Jüngere Kinder sollten eine 4stellige Zahl ca. 1 Stunde behalten können, ältere Kinder können sich eine 8stellige Zahl 1 Tag oder länger merken	
Macht Ihr Kind viele Flüchtigkeitsfehler?	Im Zweifel mit dem Lehrer sprechen	

Tipp: Beobachten Sie sich selbst wie konzentriert Sie sind? Sind Sie Vorbild, und widmen sich einer Sache ganz bewußt und konzentriert? Oder telefonieren Sie und räumen gleichzeitig die Spülmaschine aus, und überfliegen beim Essen die

Hinweis: Dieser Test gibt nur Hinweise auf eine mögliche Unkonzentriertheit. Wenn Sie glauben, dass Ihr Kind tatsächlich erhebliche Konzentrationsprobleme hat, lassen Sie dies von einem Fachmann überprüfen, um Ihrem Kind unter die Arme zu greifen, damit keine langfristigen Schwierigkeiten auftreten.

Ich schaff's...
Fit in der Schule **stark** im Leben